

Institut für Psychotraumatologie Kall

Leitung: Prof. Dr.med. Luise Reddemann

Ehem. Ltd. Ärztin Klinik für Psychotherapeutische und psychosomatische Medizin
Ev. Johannes-Krankenhaus Bielefeld • Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin Psychoanalyse •
Nervenärztin Psychotherapie • Psychoanalytikerin (DPG, DGPT)

Achtsamkeit und Mitgefühl in Krisen und Übergängen

Kurs mit Prof. Dr. med. Luise Reddemann und Sylvia Wetzell

Ressourcenorientierte Arbeit mit sich selbst und mit KlientInnen
Für Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten mit Berufserfahrung

Zürich 11.-12.Mai 2012

Krisen und Übergänge gehören zu jedem Leben, nicht nur zu dem unserer KlientInnen, sondern auch zu unserem eigenen Leben. Durch Achtsamkeit für das eigene Leiden und das von anderen entsteht mühelos Mitgefühl. Und wir brauchen beides, um konstruktiv mit Krisen und Übergängen umzugehen. In diesem Kurs zeigen zwei Lehrerinnen des Weges aus psychologischer und buddhistisch-spiritueller Sicht, wie wir unsere Kraftquellen entdecken und unseren je eigenen Weg gehen können. Der Kurs vermittelt kognitive, imaginative und konzentrierte Verfahren, die uns bei dieser Gratwanderung unterstützen.

Ein guter Einstieg in diese Arbeit ist unser gemeinsames Buch: *Der Weg entsteht unter deinen Füßen. Achtsamkeit und Mitgefühl in Krisen und Übergängen.* Kreuz Verlag 2011.

Prof. Dr. med. Luise Reddemann ist Fachärztin für psychotherapeutische Medizin und Honorarprofessorin für Psychotraumatologie an der Universität Klagenfurt. Sie leitete von 1985- bis 2003 eine psychosomatische Klinik. In ihrer Arbeit mit traumatisierten PatientInnen hat sie eine ressourcenorientierte Behandlung für in der Kindheit traumatisierte PatientInnen entwickelt, die imaginative Techniken und Achtsamkeit einbezieht.

Literatur: Imagination als heilsame Kraft. Zur Behandlung von Traumafolgen mit ressourcenorientierten Verfahren. 15.Auflage Klett Cotta 2010. Überlebenskunst. 6. Auflage Klett Cotta 2010, Eine Reise von 1000 Meilen beginnt mit dem ersten Schritt. Herder 2004

Sylvia Wetzell ist Publizistin und Meditationslehrerin und befasst sich seit 1977 mit buddhistischer Meditation und unterrichtet sie seit 1986 im deutschsprachigen Raum und seit 1992 in Spanien. Für Menschen in sozialen, helfenden und heilenden Berufen hat sie spezielle Entspannungs- und Auftankübungen und kognitive Modelle entwickelt. Literatur: Leichter leben. Meditationen über Gefühle. (2002) edition tara libre 2010. Worte wirken Wunder. Reden mit Herz und Verstand. Theseus 2007 u.a. www.sylvia-wetzell.de

Zeiten: Freitag 11.Mai 2012, 18-21h und Samstag, 12.Mai, 10-18h (Sechs Doppelstunden)

Nur komplette Teilnahme möglich. Wir bitten um frühzeitige Anmeldung.

KOSTEN: 220 Euro.

Bei Anmeldung möglichst VERRECHNUNGSSCHECK beilegen (dieser wird erst mit Kursbeginn zur Bank gegeben!) oder bar vor Ort bezahlen. Bei Abmeldungen nach dem 1. April 2012 werden 50 € einbehalten.

ANMELDUNG:

Schriftlich unter Beilage des Schecks oder per e-mail mit genauer Mitteilung über die Zahlungsform bei Gunde Hartmann, Schulberg D- 5, 89435 Finningen. Gunde.Hartmann@VR-web.de .

Beachten Sie bitte: Es gibt keine Fortbildungspunkte.

Ort: CH-8001 Zürich, Soziokulturelles Zentrum KARL DER GROSSE., Kirchgasse 14, Tram-Haltestelle Helmhaus

Institut für Psychotraumatologie Kall, Holzgasse 4, 53925 Kall, e-mail: L.Reddemann@t-online.de
Oder gunde.hartmann@vr-web.de

Unterkunft: z.B. www.hotel-krone-limmatquai.ch , www.youthhostel.ch, oder über www.hrs.de

Weitere Information zur Arbeit von Sylvia Wetzel: Buddhistisches Zentrum Zollikon
+41 43 499 77 39

Hiermit melde ich mich für den Kurs mit Prof.Dr. med. L. Reddemann und S. Wetzel
11.-12.Mai 2012 verbindlich an.

Name Unterschrift

Adresse

Email. Bitte unbedingt angeben!

Verrechnungsscheck über 220 Euro liegt bei

Ich bezahle am 11. Mai 2012 bar.