

Neue Texte in der edition tara libre im Herbst 2010

Kommentare zu Grundübungen. Vorträge aus Kursen. Je 16 €

B11: Die kleine und die große Liebe. 244 S. Dezember 2010

Inhalt: Was ist Meditation? Liebe und Anhaften. Wer bin ich? Bedingtes und Unbedingtes.

Ich und Du. Die Achsenzeit und Buddha-Natur. Hingabe und Geben. Die Sadhana der Grünen Tara.

Liebe und Vertrauen. Die Rolle der Lehrerin. Gurus, Gurvis und „gewöhnliche“ LehrerInnen. Form und Leerheit: Das Spiel der drei Kayas. Beziehungstipps.

B12: Mut zur Muße und Freude am Tun. 244 S. Dezember 2010

Inhalt: Ziele setzen und Zeit haben. München 2000. Freude als Weg. Berlin 2001.

Arbeit, Freude und Stress. Bern 2003. Arbeit und Muße. Berlin 2005. Die Kunst des Helfens. Freiburg 2006. Handeln im Nichthandeln. Der Weg der Bodhisattvas. Berlin 1999.

In Vorbereitung für Januar 2011

B 13: Lama Thubten Yeshe und Sylvia Wetzel. Mitgefühl im Alltag. 188 S. 12 €

Bodhicitta. Die Acht Verse und Tonglen. Vorträge und Übungen. Mit einem Vortrag von Lama Yeshe über Bodhicitta (1983), drei Vorträgen von S.W., über zwanzig Tonglen-Übungen und der Bodhicitta-Übung in elf Runden.

Kleine Schriften. Vorträge und Übungen. Je 3 €

K09: Krieg und Frieden. 48 S. 2010

Inhalt: Krieg und Frieden. Die Goldene Regel. Gleich und verschieden. Leiden gehört zum Leben. Die Ethik der Befreiung und des Erwachens.

K10: Geld und Identität. 44 S. 2010

Inhalt: Ich und das Geld. Drei Merkmale und acht weltliche Belange. Ethik und Großzügigkeit. Arbeiten, Gestalten, Politik. Freude am Leben. Relative Armut. Grundeinkommen für alle.

K11: Das Unmögliche wagen: Bodhicitta. 44 S. 2010

Inhalt: Bodhicitta und Bodhisattvas. Fallen auf dem Weg. Relative und absolutes Bodhicitta.

Das Herz öffnen: Zugänge zu Bodhicitta. *Fünf Übungen.*

K12: Die dunkle Nacht. Johannes vom Kreuz. 48 S. 2010

Inhalt: Das Gedicht. Die dunkle Nacht der Seele und des Geistes. Vergänglichkeit, Entsagung und Leerheit. Vertrauen und Befreiung.